



Fechten in Gruppen mit historischen europäischen Waffen

Dieser Workshop soll einen Einstieg in das Fechten in Gruppen mit historischen, europäischen Waffen bieten. Gekämpft wird nach einem modernen Fechtsystem, das auf das Gruppenfechten ausgerichtet ist. Fairness, Spaß und Sicherheit stehen dabei im Vordergrund. Ziele des Kurses sind:

Ein Gefühl für den eigenen Körper in der Bewegung zu erlangen

Einen sicheren und präzisen Umgang mit der historischen Waffe zu erlernen

Einen Bezug zu Bewegungen im Teamspiel zu entwickeln und

Ein Verständnis der Grundprinzipien der Fechtkunst in der Gruppe zu gewinnen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Eure Trainingskleidung (normales Shirt + Trainingshose) sollten Arme und Beine bedecken, es werden Ellenbogen- und Knieschoner (wie beim Skateboard) empfohlen. Das Trainingsmaterial (Waffen und Schilde) werden gestellt. Eigenes Material kann gerne mitgebracht werden.

**02.07.-03.07. von 10:00-15:00 in der Freilufthalle
Anmeldung beim Hochschulsport Uni OL**